

Thèmes du Briefing Doc:
L'ortie et le syndrome
métabolique

I. Introduction

Définition du syndrome
métabolique

- Hypertension artérielle
- Hyperlipidémie
- Résistance à l'insuline
- Obésité abdominale

L'ortie (*Urtica dioica*)

- Acide formique
- Flavonoïdes
- Tanins
- Phytostérols

II. Effets de l'ortie sur les
facteurs de risque du syndrome
métabolique

Activité anti-hypertensive

Mécanismes possibles

- Libération d'oxyde nitrique
endothélial (vasodilatation)
- Inhibition des canaux calciques
- Augmentation de la diurèse et
de la natriurèse
- Effet bradycarde
- Diminution du cholestérol LDL et
des triglycérides
- Augmentation du cholestérol
HDL

Activité anti-hyperlipidémique

Mécanismes possibles

- Inhibition de l'enzyme HMG-CoA
réductase
- Activité antioxydante
(stabilisation de la peroxydation
lipidique)
- Activation du récepteur PPAR
(oxydation des acides gras dans
le foie)

Activité antidiabétique

Mécanismes possibles

- Augmentation de la sécrétion
d'insuline
- Potentialisation de l'activité de
l'insuline
- Amélioration de l'absorption du
glucose
- Inhibition des enzymes α -
glucosidase et α -amylase
- Diminution de l'absorption
intestinale du glucose
- Régénération des cellules β
pancréatiques
- Activité antioxydante (protection
des cellules β)
- Régulation des protéines GSK-3
beta et K-Ras

III. Conclusion

IV. Remarques