

Thèmes du Briefing Doc:  
L'ortie et le syndrome  
métabolique

I. Introduction

Définition du syndrome  
métabolique

- Hypertension artérielle
- Hyperlipidémie
- Résistance à l'insuline
- Obésité abdominale

L'ortie (*Urtica dioica*)

- Acide formique
- Flavonoïdes
- Tanins
- Phytostérols

II. Effets de l'ortie sur les  
facteurs de risque du syndrome  
métabolique

Activité anti-hypertensive

Mécanismes possibles

- Libération d'oxyde nitrique  
endothélial (vasodilatation)
- Inhibition des canaux calciques
- Augmentation de la diurèse et  
de la natriurèse
- Effet bradycarde
- Diminution du cholestérol LDL et  
des triglycérides
- Augmentation du cholestérol  
HDL

Activité anti-hyperlipidémique

Mécanismes possibles

- Inhibition de l'enzyme HMG-CoA  
réductase
- Activité antioxydante  
(stabilisation de la peroxydation  
lipidique)
- Activation du récepteur PPAR  
(oxydation des acides gras dans  
le foie)

Activité antidiabétique

Mécanismes possibles

- Augmentation de la sécrétion  
d'insuline
- Potentialisation de l'activité de  
l'insuline
- Amélioration de l'absorption du  
glucose
- Inhibition des enzymes  $\alpha$ -  
glucosidase et  $\alpha$ -amylase
- Diminution de l'absorption  
intestinale du glucose
- Régénération des cellules  $\beta$   
pancréatiques
- Activité antioxydante (protection  
des cellules  $\beta$ )
- Régulation des protéines GSK-3  
beta et K-Ras

III. Conclusion

IV. Remarques