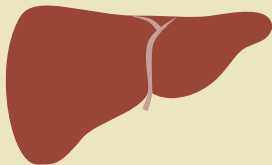




Ail et maladies chroniques du foie

L'efficacité de la supplémentation en ail dans le traitement des maladies chroniques du foie reste controversée. Cette **méta-analyse** étudie l'influence de la supplémentation en ail par rapport au placebo sur le traitement des maladies chroniques du foie.

par rapport au groupe témoin, la supplémentation en ail est associée à une réduction significative de l'alanine aminotransférase (**ALT**), de l'aspartate aminotransférase (**AST**), du cholestérol total, des lipoprotéines de basse densité (**LDL**) et du poids.



<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10782365>

<https://phytogenfi.fr>