



Neuroprotection et aromathérapie

Les cellules de la microglie jouent un rôle essentiel dans le cerveau. Elles agissent comme des cellules de défense et elles surveillent constamment l'environnement pour le repérer.

Elles adoptent pour ça 2 comportements

M1 quand elles deviennent des cellules combattantes produisant des molécules **neurotoxiques**.

M2 quand elles réparent et aident à la régénération des tissus favorisant ainsi la **neuroprotection**.

L'équilibre entre M1 et M2 est crucial pour le cerveau. Il faut limiter la réponse M1 au strict nécessaire et favoriser la réponse M2.

Plusieurs principes actifs favorisent la réponse M2

Parmi les principaux

- ▶ Le 1,8-cinéole
- ▶ Le géraniol
- ▶ Le linalol

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11121245>